

図書館だより

てとて新聞 Vol.82

2025 年(令和 7 年)6 月発行

宮若市立図書館

リコリス本館 ☎0949-32-0710

ハートフル分館 ☎0949-52-1041

<https://miyawaka.libweb.jp>



休館日



おはなし会

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

図書館の行事・お知らせ

- 6月7日(土)『読書ボランティアによるおはなし会』

じかん:14時~ ばしょ:リコリス本館

※当日参加 OK

- 6月12日(木)『おひざでだっこ』

じかん:10時30分~ ばしょ:リコリス本館

※要予約

- 6月18日(水)『くつろぎ読書会』(大人向け)

じかん:10時30分~ ばしょ:リコリス本館

※要予約

- 6月22日(日)『英語でおはなし会』

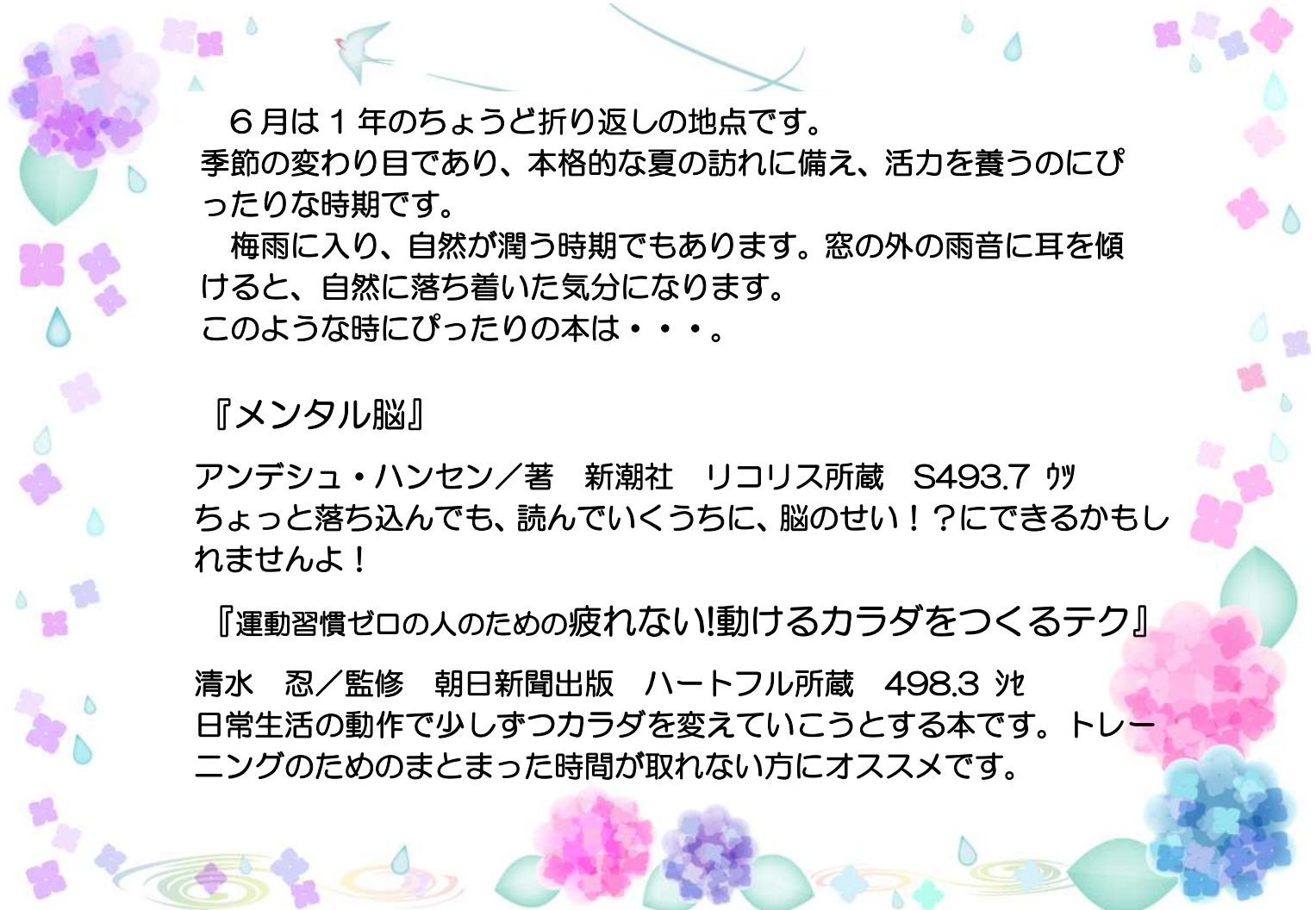
じかん:11時~ ばしょ:リコリス本館

※要予約

- 6月28日(土)『読書ボランティアによるおはなし会』

じかん:14時~ ばしょ:リコリス本館

※当日参加 OK



6月は1年のちょうど折り返しの地点です。
季節の変わり目であり、本格的な夏の訪れに備え、活力を養うのにぴったりの時期です。

梅雨に入り、自然が潤う時期でもあります。窓の外の雨音に耳を傾けると、自然に落ち着いた気分になります。
このような時にぴったりの本は・・・。

『メンタル脳』

アンデシュ・ハンセン／著 新潮社 リコリス所蔵 S493.7 ヲ
ちょっと落ち込んでも、読んでいくうちに、脳のせい！？にできるかもしれませんよ！

『運動習慣ゼロの人のための疲れない!動けるカラダをつくるテク』

清水 忍／監修 朝日新聞出版 ハートフル所蔵 498.3 池
日常生活の動作で少しずつカラダを変えていこうとする本です。トレーニングのためのまとまった時間が取れない方にオススメです。

本に一日中浸りたい！と感じたら、
ぜひ図書館へ・・・

最近ではパンカフェを併設している図書館もあります。おいしい香りも楽しめそうです。
また有名な建築家の設計によるものもあり、木組みにやすらぐ図書館もあります。

リコリス本館は、ゆっくりと資料を閲覧できる『滞在型』の図書館です。またハートフル分館は教室ほどの大きさで、アットホームな図書館です。

お気に入りの図書館を探すも楽しいのではないのでしょうか？

編集後記

6月はすでに暑く、汗のじんわり感が嫌な季節です。朝ウォーキングし、シャワーを浴びてスッキリ・シャキッと出掛けます。本番の夏をどうやって乗り切るか・・・思案中です。